



# AGs im Schuljahr 2022/23

## Gelassen bleiben im Schulstress

**Für wen?**

Klasse 8 – J2

**Leitung?**

Frau Fried

**Wann?**

Donnerstag, 8. Stunde

**Wo?**

Raum D1

**Beginn?**

29. September 2022

**Kurzbeschreibung:**

Hausaufgaben 📄, Freunde treffen 👤👤, Instrument lernen 🎸🎸, Sport 🏆🏆 und dann auch noch auf die ganzen Arbeiten und Tests lernen... Wie kann und soll man mit diesem ganzen Stress und Druck umgehen?! 👤👤 Und wie kann man besser und effektiver lernen und seine Zeit gut einteilen? ⌚

Diesen Fragen werden wir nachgehen, Expert\*innen einladen um von Ihnen zu lernen und Aktionen zu diesen Themen in der Schule planen und umsetzen, damit andere dann von uns lernen können.

Ich freue mich auf viele neue und alte Gesichter und tolle gemeinsame Projekte!